**POUK NA DALJAVO, 4. ura , KEM, 26.3.2020**

 **HRANILA IN ŽIVILA**

**Naodilo za delo**

**Preberi besedilo v učbeniku na strani 77**

**Odgovori na vprašanja in reši naloge . Odgovore piši v zvezek . Zapiši tudi naslov teme in strani učbenika. Vprašanj ni potrebno prepisati.**

**1. Kaj so makrohranila ?**

**2. Kaj so mikrohranila ?**

**3. Prepiši preglednico 8 -hranila**

 **4. Kakšna je vloga ogljikovih hidratov ?**

**5. Zakaj so potrebne beljakovine ?**

**6. Kakšno vlogo imajo maščobe v prehrani ?**

**7. Kakšno vlogo imajo vitamini in minerali ?**

**REŠI NALOGO, DZ, stran 52 – Če nimate vseh živil iz tabele lahko vzamete drugo živilo.**

**Dodatna navodila**

**V času trajanja pouka na daljavo so na razpolago številna e.gradiva . Če uporabljaš eučbenik za**

**Biologijo mislim , da te na isti strani čakajo tudi ostala gradiva , med drugim tudi za kemijo.**

**Če še ne uporabljaš eučbenika se lahko registriraš brez aktivacijske kode. Ta gradiva ti bodo v veliko pomoč.**

* [www.iRokus.si](http://www.irokus.si/) in [www.iRokusPlus.si](http://www.irokusplus.si/) (6.–9. razred)
* [www.znamzavec.si](http://www.znamzavec.si/) (interaktivne osnovnošolske vadnice za SLO, MAT, ANG, KEM)

**Postopek prijave/registracije:**

1. Na izbranem portalu kliknite na gumb **Prijava**.
2. Če ste že uporabnik portala, vnesite svoj e-naslov in geslo ter sledite navodilom. Če na portal dostopate prvič, kliknite na polje **Nimam še uporabniškega računa**in vnesite zahtevane podatke. Tako se boste registrirali in ustvarili uporabniški račun.
3. a.    Na portalu iRokus.si gradiva v svojo iZbirko dodate s klikom na gumb **Dodaj brezplačna gradiva**.
b.    Na portalih Lilibi.si, Radovednih-pet.si in iRokusPlus.si pa vas bodo vsa gradiva že čakala v vaši iZbirki.