



Dobrna, 12. 3. 2025

GLISTAVOST

Spoštovani starši!

Z vaše strani smo bili obveščeni o primeru glistavosti. Najpogostejši povzročitelji glistavosti, predvsem pri otrocih in mladostnikih, so podančice, lahko pa tudi človeške gliste in trakulje.

Gliste

Vnos je navadno skozi usta v želodec oziroma črevesje, kjer poteka razvoj glist od jajčeca do odrasle gliste.

Kako jih prepoznamo? Podančice vidimo v blatu kot en do dva milimetra dolge koščke nitke, ki se gibljejo. V nasprotju s podančicami imajo človeške gliste videz deževnika. Trakulje navadno ne vidimo cele, ampak v blatu najdemo le posamezne pet do deset milimetrov velike člene.

Znaki glistavosti so: otroka ponoči srbi predel zadnjične odprtine, je utrujen in zaspan ter ima kolobarje okoli oči. Pojavljajo se bolečine v trebuhu, lahko imajo kolike, napenja jih ter imajo občasno drisko. Pri trakuljavosti se pojavljajo težave v trebuhu, lahko so zelo lačni ali pa izgubijo tek ter hujšajo.

Priporočeni higienski ukrepi v šoli in doma: skrbna osebna higiena, higiena stranišč, menjava in prekuhanje perila. Pri praskanju se otroku na prste prilepijo jajčeca parazitov, zato obstaja nevarnost prenosa jajčec na obleko, živila, igrače ... Predmete, s katerimi je bil v stiku oboleli otrok, je treba oprati z vročo vodo in detergentom. Tudi nohti naj bodo pristrženi na kratko.

Več o ukrepih ob pojavu glist najdete na spletni strani Inštituta za varovanje zdravja RS (<http://www.nijz.si/sl/gliste-glistavost>), kjer lahko najdete tudi več informacij.

Vljudno prosimo, da otroka, za katerega sumite, da ima gliste pregleda zdravnik, ki mu tudi predpiše zdravilo proti parazitom. V primeru glist v družini je smiselno preiskati vse družinske člane. O glistavosti otroka nas, zaradi izvajanja poostrenih higienskih ukrepov!

Skrb za osebno higieno, higieno stranišč, pip in kljuk so najpomembnejši preventivni ukrepi za preprečevanje širjenja, tako v šoli kot doma.

Ravnateljica:
Irena Delčnjak Smrečnik